

## Leitbild

### Wer wir sind

Sports Unite ist ein gemeinnütziger Verein, dem jeder beitreten kann. Unser Vorstand ist interdisziplinär zusammengesetzt aus Vertretern des Schweizerischen Arbeitshilfswerks SAH Bern, der Sozialen Arbeit, des Inselspitals Bern und des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Bern. Unterstützung erhalten wir von der Caritas Bern. Das Zentrum Bäregg und verschiedene Sportvereine sind Projektpartner. Damit möchten wir vielfältiges Wissen und spezifische Kompetenzen nutzen, um die Ziele von Sports Unite zu erreichen.

### Unser Ziel und Integrationsverständnis<sup>1</sup>

Sports Unite fördert die *soziale Integration im und durch Sport*, welche richtungsweisend für die Integration in die Gesellschaft ist. Soziale Integration lässt sich dabei als die Einbindung in die Schweizer Sportkultur von Flüchtlingen und Armutsbetroffenen durch einen wechselseitigen Austauschprozess zwischen den von Sports Unite angesprochene Zielgruppen als auch Personen im Sport und der Gesellschaft verstehen. Alle Beteiligten richten ihr Verhalten entsprechend darauf aus, dass das Zusammensein vor, während und nach Sportangeboten gelingt und konfliktfrei passiert. Somit wird der Zugang zum Sport und weiteren wichtigen Ressourcen der Lebensführung möglich. Indem Integration vergleichbar mit Lernvorgängen ist, geschieht sie schrittweise und braucht Zeit.

### Unsere konkreten Ziele mit Sportangeboten

kurzfristig:

- Bewegungs- und Gesundheitsförderung<sup>2</sup>
- sportmotorische Fähigkeiten und (Schweiz-)typische Verhaltensweisen im Sport vermitteln
- Alltagsstruktur schaffen
- Interkulturelle Freundschaften fördern

mittelfristig:

- in Sportvereine oder kommerzielle Sportanbieter einbinden
- Sportvereinskultur kennenlernen
- Spracherwerb fördern
- gesunden (bewegten) Lebensstil vermitteln
- Freundschaften zu Schweizer/innen knüpfen
- Zugehörigkeitsgefühl zu einer Sportgemeinschaft entwickeln
- Fremdheitsgefühle abbauen und Toleranz entwickeln
- ehrenamtliche Tätigkeiten und Verantwortung im Verein/Sportanbieter übernehmen
- Berufserfahrungen im Feld des Sports sammeln

langfristig:

- Integration in die Gesellschaft
- Aufrechterhaltung der sportlichen Aktivität

### Unsere Zusammenarbeit mit Partnern

<sup>1</sup> Orientiert am Ausländergesetz (2015): Zugriff unter <https://www.admin.ch/opc/de/classified-compilation/20020232/index.html>; Esser (2009). Pluralisierung oder Assimilation? Effekte der multiplen Inklusion auf die Integration von Migranten. *Zeitschrift für Soziologie*, 38.

<sup>2</sup> Menschen mit Migrationshintergrund und Armutsbetroffene sind weniger sportlich aktiv und besitzen einen schlechteren Gesundheitszustand verglichen mit der Schweizer Bevölkerung. Lamprecht et al. (2014). *Sport Schweiz 2014*. Magglingen: BASPO; [www.gesundheitsförderung.ch](http://www.gesundheitsförderung.ch). Gesundheitsförderung Schweiz 2014.

Wir möchten mit Partnern und Organisationen im Bereich des Sports, der Integration und der Gesundheit in der Form zusammenarbeiten, sodass dadurch die Ziele von Sports Unite erreicht werden.